

Plán činnosti a nominační kritéria RDJ 2025

1. Hlavní cíle

Dosažení co nejlepších výsledků na MEJ a MSJ, motivace závodníků juniorského věku k dlouhodobější sportovní přípravě na vrcholové úrovni s předpokladem budoucího uplatnění v RDS.

2. Realizační tým

Činnost reprezentačního družstva juniorů řídí reprezentační trenér Pavel Hottmar. Na vedení RDJ s podílejí asistenti reprezentačního trenéra Václav Stejskal, Karel Kožíšek, který je zároveň trenérem RDJ pro disciplínu kanoje žen. Další personální zajištění jednotlivých akcí RDJ je voleno podle možností, zájmu kvalifikovaných trenérů, dopravního zajištění a podle počtu nebo kvality reprezentantů připravovaných daným osobním trenérem.

3. Program RDJ 2025

18. 1.	Testy RDJ Nymburk
28. 1. - 25. 1.	Soustředění Žalý I
25. 1. - 1. 2.	Soustředění Žalý II
12. 4. - 20. 4.	Soustředění Oboz I
26. 4. - 27. 4.	ČP ve vytrvalosti mládeže
1. 5. - 10. 5.	Soustředění Oboz II
30. 5. - 1. 6.	ČP Račice
13. 6. - 15. 6.	NZ Račice
18. 6. - 26. 6.	Soustředění RDJ před MEJ Nymburk + Račice
3. 7. – 6. 7.	MEJ PITESTI (ROM)
9. 7. - 16. 7.	Soustředění RDJ před MSJ Račice
23. 7. - 27. 7.	MSJ MONTEMOR (POR)
31. 7. - 3. 8.	MČR krátké tratě Račice
24. 8. - 29. 8.	Soustředění RDJ před OHN Račice
4. 9. - 7. 9.	Soustředění RDJ před OHN Nymburk
18. - 21. 9.	Závod OH nadějí Račice
27. 9. - 28. 9.	MČR 5km Hrádek
26. 10. - 2. 11.	Soustředění SCM/RDJ Nymburk
8. / 9. 11.	Obecné testy SCM
29. 11. - 6. 12.	Soustředění SCM/RDJ Livigno (ITA)

4. Složení RDJ pro jednotlivé akce

Na základě předešlé výkonnosti a dle nominačních kritérií budou reprezentanti přizvááni na jednotlivé akce RDJ reprezentačním trenérem, prostřednictvím osobních trenérů. Každý sportovec dané věkové kategorie má možnost v příštím roce reprezentovat v případě prokázání výkonnosti na nominačních závodech. Každý člen RDJ musí plnit podmínky dané akce určené vedením RDJ a musí dodržovat stanovený režim akce, pokyny vedoucího akce nebo vedoucích jednotlivých skupin na akci RDJ.

5. Sportovní příprava

Příprava reprezentantů probíhá z naprosté většiny pod vedením osobních trenérů. Výběr účastníků na společné akce proběhne podle kapacity akce a předešlé výkonnosti závodníků s preferencí účasti adeptů na úspěšnou reprezentaci na MSJ a MEJ.

Závěrečná příprava před vrcholnými soutěžemi a příprava na společných soustředěních RDJ je řízena vedením RDJ nebo pověřenými trenéry ve spolupráci s osobními trenéry. Osobní trenéři společné akce RDJ zahrnou do svých plánů. Příprava členů RDJ bude vedením RDJ a osobními trenéry konzultována.

Na všech akcích budou mít členové RDJ s sebou tréninkové deníky, které mají povinnost vést.

6. Antidopingová prevence

Nad rámec soutěžních i mimosoutěžních dopingových kontrol, prováděných i u závodníků juniorského věku Antidopingovým výborem ČR (dále jen ADV), může ČSK v zájmu posílení antidopingové prevence požádat o provedení dopingové kontroly ADV ČR při jakékoliv své akci. Dodržování antidopingových pravidel ze strany závodníků a všech dalších účastníků systému přípravy je základní podmínkou účasti v soutěžích ČSK. Povinností všech závodníků je vyvarovat se jakémukoliv zneužití zakázaných látek a důsledně sledovat informace ADV ČR (www.antidoping.cz). V případě požadavků ICF jsou členové RDJ povinni podstoupit jakoukoliv proceduru (absolvovat proškolení, poskytnout osobní informace atp.)

7. Informace o jednotlivých akcích RDJ

Obecné testy RDJ Nymburk 18.1. Zváni jsou všichni zájemci o reprezentaci včetně OH nadějí 2025 narození 2007 až 2010. Náplň: bench, přítah max. a dále 6 disciplín dle metodiky SCM: shyby, bench, hod, skok, běh 800m, plavání 100m. Test maximální síly pouze pro narozené v r. 2007 a 2008.

Soustředění Žalý I - Benecko 18. 1. - 25. 1. Účastní se zájemci o kondiční přípravu na běžkách, zwáni jsou všichni zájemci o reprezentaci. Účast na náklady RDJ mají zajištěnou účastníci OH nadějí 2024. V případě dostatečné kapacity soustředění se mohou zúčastnit i další zájemci, kteří účast uhradí z vlastních finančních zdrojů nebo z rozpočtu DP SCM, jestliže oddíl takto rozhodne.

Soustředění Žalý II - Benecko 25. 1. - 1. 2. Účastní se zájemci o kondiční přípravu na běžkách, zváni jsou všichni zájemci o reprezentaci. Účast na náklady RDJ mají zajištěnou účastníci OH nadějí 2024. V případě dostatečné kapacity soustředění se mohou zúčastnit i další zájemci, kteří účast uhradí z vlastních finančních zdrojů nebo z rozpočtu DP SCM, jestliže oddíl takto rozhodne.

Soustředění Slapská nádrž – Oboz I 12. 4. - 20. 4. Zváni jsou všichni zájemci o reprezentaci. Účast na náklady RDJ mají zajištěnou účastníci OH nadějí 2024. V případě dostatečné kapacity soustředění se mohou zúčastnit i další zájemci, kteří účast uhradí z vlastních finančních zdrojů nebo z rozpočtu DP SCM, jestliže oddíl takto rozhodne.

ČP vytrvalost 26. 4. - 27. 4. Vedení RDJ doporučuje účast všech adeptů juniorské reprezentace.

Soustředění Slapská nádrž - Oboz II - 1. 5. – 10. 5. Zváni jsou všichni zájemci o reprezentaci. Účast na náklady RDJ mají zajištěnou účastníci OH nadějí 2024. V případě dostatečné kapacity soustředění se mohou zúčastnit i další zájemci, kteří účast uhradí z vlastních finančních zdrojů nebo z rozpočtu DP SCM, jestliže oddíl takto rozhodne.

ČP Račice 30. 5. - 1. 6. Vedení RDJ doporučuje účast všech adeptů juniorské reprezentace.

NZ Račice 13. - 15. 6. Nominační závod pro MEJ Pitesti a MSJ Montemor

Soustředění Račice / Nymburk Účastní se nominovaní na MEJ podle dohody osobních trenérů a trenérů RDJ s reprezentačním trenérem, účast na náklady RDJ.

MEJ PITESTI (ROM) 3. 7. – 6. 7.

O složení družstva a nasazení všech závodníků do jednotlivých kategorií rozhodne reprezentační trenér především na základě výsledků nominačních závodů 13. 6. - 15. 6. 2025 v juniorských kategoriích. Všichni adepti nominace musí předvést individuální výkonnost na trati, na které chtějí být nominováni. Důležitým podkladem pro nominaci bude také výkonnost v deblových kategoriích, přestože vítězství na K2 a C2 automaticky nezaručuje nominaci. Preferovány budou olympijské disciplíny a tratě.

Soustředění Račice / Nymburk Účastní se nominovaní na MSJ podle dohody osobních trenérů a trenérů RDJ s reprezentačním trenérem, účast na náklady RDJ.

MSJ MONTEMOR (POR) 23. 7. - 27. 7.

Na MSJ budou nominováni závodníci z posádek, které se umístí na MEJ v olympijských disciplínách do 8. místa. O doplnění družstva a nasazení všech závodníků do jednotlivých kategorií rozhodne reprezentační trenér na základě výsledků MEJ, případně se zohledněním výkonnosti v závěrečné přípravě před MEJ či MSJ.

MČR Račice 31. 7. - 3. 8. Nominační závod pro OH naděje

Soustředění Račice / Nymburk Účastní se nominovaní na OH naděje podle dohody osobních trenérů a trenérů RDJ s reprezentačním trenérem, účast na náklady RDJ.

Závod OH nadějí Račice 18. - 21. 9.

Nominaci určí reprezentační trenér na základě výsledků 2025, hlavním kritériem bude individuální výkonnost na MČR 31. 7. - 3. 8. Předpokládá se, že RDJ obsadí na OHN všechny kategorie a že v naprosté většině kategorií všech věkových skupin budou startovat dvě posádky ČR, pokud to výkonnost závodníků dovolí.

MČR 5km 27. 9. - 28. 9. Hrádek

Soustředění Nymburk 26. 10. - 2. 11. Zúčastní se zájemci nar. 2008 a ml., vybraní dle výkonnosti v sezóně 2025 s ohledem na kapacitu a organizaci akce.

Obecné testy SCM 8. / 9. 11. Určeno pro reprezentanty nar. 2008 a mladší.

Soustředění Livigno 29. 11. - 6. 12. Zúčastní se zájemci nar. 2008 a ml., vybraní dle výkonnosti v sezóně 2025 s ohledem na kapacitu a organizaci akce.

Kombinace startů MEJ, MSJ a OH nadějí a jakékoli soutěže v maratónu je možná pouze ve výjimečném případě na základě dohody reprezentačního trenéra s reprezentačním trenérem maratónu.

Ve sporných a výjimečných případech o nominacích rozhodne reprezentační trenér se zřetelem na doporučení a názory asistentů a osobních trenérů. Ve výjimečných případech může reprezentační trenér navrhnout nominaci jinak, než je uvedeno v nominačních kritériích. Veškeré nominace na akce RDJ schvaluje VV SRK ČSK.