

Plán činnosti a nominační kritéria RDJ 2024

1. Hlavní cíle

Dosažení co nejlepších výsledků na MEJ a MSJ, motivace závodníků juniorského věku k dlouhodobější sportovní přípravě na vrcholové úrovni s předpokladem budoucího uplatnění v RDS.

2. Realizační tým

Činnost reprezentačního družstva juniorů řídí reprezentační trenér Pavel Hottmar. Přípravné akce RDJ vedou asistenti reprezentačního trenéra Václav Stejskal a Karel Kožíšek, který je zároveň trenérem RDJ pro disciplínu kanoje žen. Další personální zajištění jednotlivých akcí RDJ je voleno podle možností a zájmu kvalifikovaných trenérů, dopravního zajištění a podle počtu nebo kvality reprezentantů připravovaných daným osobním trenérem.

3. Program RDJ 2024

20. 1.	Testy RDJ Nymburk
20. 1. - 27. 1.	Soustředění Žalý I
27. 1. - 3. 2.	Soustředění Žalý II
5. 4. - 14. 4.	Soustředění Oboz I
19. 4. - 21. 4.	Testy RDJ, ČP ve vytrvalosti mládeže
26. 4. - 5. 5.	Soustředění Oboz II
17. 5. - 19. 5.	ČP Račice
24. 5. - 26. 5.	Mezinárodní regata Bratislava
31. 5. - 2. 6.	NZ Račice
10. 6. - 21. 6.	Soustředění RDJ před MEJ Račice
27. 6. - 30. 6.	MEJ Bratislava (SVK)
3. 7. - 12. 7.	Soustředění RDJ před MSJ Račice
17. 7. - 21. 7.	MSJ Plovdiv (BUL)
25. 7. - 28. 7.	MČR krátké tratě Račice
19. 8. - 28. 8.	Soustředění RDJ před OHN Račice / Nymburk
5. 9. - 8. 9.	Závod OH nadějí Surokó (HUN)
14. 9. - 15. 9.	MČR 5km
20. 10. - 27. 10.	Soustředění SCM/RDJ Nymburk
9. / 10. 11.	Obecné testy SCM
30. 11. - 7. 12.	Soustředění SCM/RDJ Livigno (ITA)

4. Složení RDJ pro jednotlivé akce

Na základě předešlé výkonnosti a dle nominačních kritérií budou reprezentanti přizvááni na jednotlivé akce RDJ reprezentačním trenérem, prostřednictvím osobních trenérů. Každý sportovec dané věkové kategorie má možnost v příštím roce reprezentovat v případě prokázání výkonnosti na nominačních závodech. Každý člen RDJ musí plnit podmínky dané akce určené vedením RDJ a musí dodržovat stanovený režim akce, pokyny vedoucího akce nebo vedoucích jednotlivých skupin na akci RDJ.

5. Sportovní příprava

Příprava reprezentantů probíhá z naprosté většiny pod vedením osobních trenérů. Výběr účastníků na společné akce proběhne podle kapacity akce a předešlé výkonnosti závodníků s preferencí účasti adeptů na úspěšnou reprezentaci na MEJ a MSJ.

Závěrečná příprava před vrcholnými soutěžemi a příprava na společných soustředěních RDJ je řízena vedením RDJ nebo pověřenými trenéry ve spolupráci s osobními trenéry. Osobní trenéři společné akce RDJ zahrnou do svých plánů. Příprava členů RDJ bude vedením RDJ a osobními trenéry konzultována.

Na všech akcích budou mít členové RDJ s sebou tréninkové deníky, které mají povinnost vést.

6. Antidopingová prevence

Nad rámec soutěžních i mimosoutěžních dopingových kontrol, prováděných i u závodníků juniorského věku Antidopingovým výborem ČR (dále jen ADV), může ČSK v zájmu posílení antidopingové prevence požádat o provedení dopingové kontroly ADV ČR při jakékoliv své akci. Dodržování antidopingových pravidel ze strany závodníků a všech dalších účastníků systému přípravy je základní podmínkou účasti v soutěžích ČSK. Povinností všech závodníků je vyvarovat se jakémukoliv zneužití zakázaných látek a důsledně sledovat informace ADV ČR (www.antidoping.cz). V případě požadavků ICF jsou členové RDJ povinni podstoupit jakoukoliv proceduru (absolvovat proškolení, poskytnout osobní informace atp.)

7. Informace o jednotlivých akcích RDJ

Obecné testy RDJ Nymburk 20.1. Testy jsou povinné pro adepty nominace na MEJ a MSJ, zváni jsou všichni zájemci o reprezentaci včetně OH nadějí 2024 narození 2006 až 2009. Náplň: bench, přítah max. a dále 6 disciplín dle metodiky SCM: shyby, bench, hod, skok, běh 800m, plavání 100m. Test maximální síly pouze pro narozené v r. 2006 a 2007.

Soustředění Žalý I - Benecko 20. 1. - 27. 1. Účastní se zájemci o kondiční přípravu na běžkách, zváni jsou všichni zájemci o reprezentaci. Účast na náklady RDJ mají zajištěnou účastníci OH nadějí 2023. V případě dostatečné kapacity soustředění se mohou zúčastnit i další zájemci, kteří účast uhradí z vlastních finančních zdrojů nebo z rozpočtu DP SCM, jestliže oddíl takto rozhodne.

Soustředění Žalý II - Benecko 27. 1. - 3. 2. Účastní se zájemci o kondiční přípravu na běžkách, zváni jsou všichni zájemci o reprezentaci. Účast na náklady RDJ mají zajištěnou účastníci OH nadějí 2023. V případě dostatečné kapacity soustředění se mohou zúčastnit i další zájemci, kteří účast uhradí z vlastních finančních zdrojů nebo z rozpočtu DP SCM, jestliže oddíl takto rozhodne.

Soustředění Slapská nádrž – Oboz I 5. 4. - 14. 4. Zváni jsou všichni zájemci o reprezentaci. Účast na náklady RDJ mají zajištěnou účastníci OH nadějí 2023. V případě dostatečné kapacity soustředění se mohou zúčastnit i další zájemci, kteří účast uhradí z vlastních finančních zdrojů nebo z rozpočtu DP SCM, jestliže oddíl takto rozhodne.

Testy RDJ a ČP vytrvalost 19. 4. - 21. 4. Testy jsou povinné pro adepty nominace na MEJ a MSJ, zváni jsou všichni zájemci o reprezentaci včetně OH nadějí 2024 narození 2006 až 2009. Náplň: v pátek rozjíždka, mezijízda a 2x finále singl 500m (junioři a zájemci z dorostu dohromady), v sobotu po kategoriích ČP junioři a dorost zvlášť 2km intervalově, neděle ČP 4km s hromadnými starty.

Soustředění Slapská nádrž - Oboz II - 26. 4. – 5. 5. Zváni jsou všichni zájemci o reprezentaci. Na základě výkonnosti prokázané na testech RDJ a ČP 19. - 21. 4. navrhne reprezentační trenér výboru SRK ČSK seznam sportovců nar. 2006 až 2009, kteří se mohou účastnit na náklady RDJ. V případě dostatečné kapacity soustředění se mohou zúčastnit i další zájemci, kteří účast uhradí z vlastních finančních zdrojů nebo z rozpočtu DP SCM, jestliže oddíl takto rozhodne.

ČP Račice 17. 5. - 19. 5. Vedení RDJ doporučuje účast všech adeptů juniorské reprezentace.

MR Bratislava 24. 5. - 26. 5. - přípravný mezinárodní start v kategorii juniorů a dorostu. Všichni zájemci o start na regatě se musí přihlásit prostřednictvím osobních trenérů reprezentačnímu trenérovi nejpozději do 23. dubna. Na základě výkonnosti prokázané na závodě ČP 17. - 19. 5. navrhne reprezentační trenér výboru SRK ČSK seznam reprezentantů, kteří budou v Bratislavě startovat na náklady RDJ. Závodníkům, kteří se do nominace na náklady svazu nevejdou, přitom budou mít o start na MR v Bratislavě zájem, bude umožněna účast na vlastní náklady pod hlavičkou RDJ ČR.

NZ Račice 31. 5. - 2. 6. Nominační závod pro MEJ Bratislava a MSJ Plovdiv

Soustředění Račice Účastní se nominovaní na MEJ podle dohody osobních trenérů a trenérů RDJ s reprezentačním trenérem, účast na náklady RDJ.

MEJ BRATISLAVA 27. 6. – 30. 6. – Nominační kritérium

O složení družstva a nasazení všech závodníků do jednotlivých kategorií rozhodne reprezentační trenér na základě výsledků nominačních závodů 31. 5. - 2. 6. 2024 v juniorských kategoriích. Hlavním kritériem bude individuální výkonnost, zohledněna bude i debllová výkonnost. Nominace do jednotlivých disciplín bude závislá na časovém pořadí MEJ, na kterém závisí možnost kombinací disciplín. Předpokládá se, že RDJ obsadí na MEJ všechny disciplíny, pokud to výkonnost závodníků dovolí. Kombinace startů na MEJ a jakékoli soutěže

v maratónu je možná pouze ve výjimečném případě na základě dohody reprezentačního trenéra s reprezentačním trenérem maratónu.

Soustředění Račice Účastní se nominovaní na MSJ podle dohody osobních trenérů a trenérů RDJ s reprezentačním trenérem, účast na náklady RDJ.

MSJ PLOVDIV (BUL) 17. 7. - 21. 7. – Nominační kritérium

Na MSJ budou nominováni závodníci z posádek, které se umístí na MEJ v singlových olympijských disciplínách do 10. místa a v deblových nebo čtyřčlenných olympijských disciplínách do 8. místa. O doplnění družstva a nasazení všech závodníků do jednotlivých kategorií rozhodne reprezentační trenér na základě výsledků MEJ, případně se zohledněním výkonnosti v závěrečné přípravě před MEJ či MSJ.

Kombinace startů na MSJ a jakékoli soutěže v maratónu je možná pouze ve výjimečném případě na základě dohody reprezentačního trenéra s reprezentačním trenérem maratónu.

MČR Račice 25. 7. - 28. 7. Nominační závod pro OH naděje

Soustředění Račice / Nymburk Účastní se nominovaní na OH naděje podle dohody osobních trenérů a trenérů RDJ s reprezentačním trenérem, účast na náklady RDJ.

Závod OH nadějí Surokó (HUN) 5. - 8. 9. – Nominační kritérium

Nominaci určí reprezentační trenér na základě výsledků 2024, hlavním kritériem bude individuální výkonnost na MČR 25. 7. - 28. 7. Předpokládá se, že RDJ obsadí na OHN všechny kategorie a že ve většině kategorií všech věkových skupin budou startovat dvě posádky ČR, pokud to výkonnost závodníků dovolí. Kombinace startů na OH nadějích a jakékoli soutěže v maratónu je možná pouze ve výjimečném případě na základě dohody reprezentačního trenéra s reprezentačním trenérem maratónu.

MČR 5km 14. 9. - 15. 9.

Soustředění Nymburk 20. 10. - 27. 10. Zúčastní se zájemci nar. 2007 a ml., vybraní dle výkonnosti v sezóně 2024 s ohledem na kapacitu a organizaci akce.

Obecné testy SCM 9. / 10. 11. Určeno pro reprezentanty nar. 2007 a mladší.

Soustředění Livigno 30. 11. - 7. 12. Zúčastní se zájemci nar. 2007 a ml., vybraní dle výkonnosti v sezóně 2024 s ohledem na kapacitu a organizaci akce.

Ve sporných a výjimečných případech o nominacích rozhodne reprezentační trenér se zřetelem na doporučení a názory asistentů a osobních trenérů. Ve výjimečných případech může reprezentační trenér navrhnout nominaci jinak, než je uvedeno v nominačních kritériích. Veškeré nominace na akce RDJ schvaluje VV SRK ČSK.