

# Plán činnosti a nominační kritéria RDJ 2023

## 1. Hlavní cíle

Dosažení co nejlepších výsledků na MEJ a MSJ, motivace závodníků juniorského věku k dlouhodobější sportovní přípravě na vrcholové úrovni s předpokladem budoucího uplatnění v RDS.

## 2. Realizační tým

Činnost reprezentačního družstva juniorů řídí reprezentační trenér Pavel Hottmar. Na vedení RDJ s podílejí asistenti reprezentačního trenéra Václav Stejskal, Jan Andrlík a Karel Kožíšek, který je zároveň trenérem RDJ pro disciplínu kanoé žen. Další personální zajištění jednotlivých akcí RDJ je voleno podle možností, zájmu kvalifikovaných trenérů, dopravního zajištění a podle počtu nebo kvality reprezentantů připravovaných daným osobním trenérem.

## 3. Program RDJ 2023

21. 1.	Testy RDJ Nymburk
21. 1. - 28. 1.	Soustředění Žalý I
28. 1. - 4. 2.	Soustředění Žalý II
8. 3. - 19. 3.	Soustředění Peschiera
5. 4. - 15. 4.	Soustředění Oboz I
22. 4. - 23. 4.	ČP ve vytrvalosti mládeže
29. 4. - 6. 5.	Soustředění Oboz II
13. 5. - 14. 5.	ČP Račice
26. 5. - 28. 5.	MR Bratislava
<b>2. 6. - 4. 6.</b>	<b>NZ Račice</b>
17. 6. - 28. 6.	Soustředění RDJ před MSJ Račice / Nymburk
<b>6. 7. - 9. 7.</b>	<b>MSJ Auronzo (ITA)</b>
12. 7. - 20. 7.	Soustředění RDJ před MEJ Račice / Nymburk
<b>27. 7. - 30. 7.</b>	<b>MEJ Montemor (POR)</b>
<b>3. 8. - 6. 8.</b>	<b>MČR krátké tratě Račice</b>
21. 8. - 31. 8.	Soustředění RDJ před OHN Račice / Nymburk
<b>7. 9. - 10. 9.</b>	<b>Závod OH nadějí Poznaň (POL)</b>
16. 9. - 17. 9.	MČR 5km Nymburk
22. 10. - 28. 10.	Soustředění SCM/RDJ Nymburk
11. / 12. 11.	Obecné testy SCM
2. 12. - 9. 12.	Soustředění SCM/RDJ Livigno (ITA)

#### 4. Složení RDJ pro jednotlivé akce

Na základě předešlé výkonnosti a dle nominačních kritérií budou reprezentanti přizvááni na jednotlivé akce RDJ reprezentačním trenérem, prostřednictvím osobních trenérů. Každý sportovec dané věkové kategorie má možnost v příštím roce reprezentovat v případě prokázání výkonnosti na nominačních závodech. Každý člen RDJ musí plnit podmínky dané akce určené vedením RDJ a musí dodržovat stanovený režim akce, pokyny vedoucího akce nebo vedoucích jednotlivých skupin na akci RDJ.

#### 5. Sportovní příprava

Příprava reprezentantů probíhá z naprosté většiny pod vedením osobních trenérů. Výběr účastníků na společné akce proběhne podle kapacity akce a předešlé výkonnosti závodníků s preferencí účasti adeptů na úspěšnou reprezentaci na MSJ a MEJ.

Závěrečná příprava před vrcholnými soutěžemi a příprava na společných soustředěních RDJ je řízena vedením RDJ nebo pověřenými trenéry ve spolupráci s osobními trenéry. Osobní trenéři společné akce RDJ zahrnou do svých plánů. Příprava členů RDJ bude vedením RDJ a osobními trenéry konzultována.

Na všech akcích budou mít členové RDJ s sebou tréninkové deníky, které mají povinnost vést.

#### 6. Antidopingová prevence

Nad rámec soutěžních i mimosoutěžních dopingových kontrol, prováděných i u závodníků juniorského věku Antidopingovým výborem ČR (dále jen ADV), může ČSK v zájmu posílení antidopingové prevence požádat o provedení dopingové kontroly ADV ČR při jakékoliv své akci. Dodržování antidopingových pravidel ze strany závodníků a všech dalších účastníků systému přípravy je základní podmínkou účasti v soutěžích ČSK. Povinností všech závodníků je vyvarovat se jakémukoliv zneužití zakázaných látek a důsledně sledovat informace ADV ČR ([www.antidoping.cz](http://www.antidoping.cz)). V případě požadavků ICF jsou členové RDJ povinni podstoupit jakoukoliv proceduru (absolvovat proškolení, poskytnout osobní informace atp.)

#### 7. Informace o jednotlivých akcích RDJ

**Obecné testy RDJ Nymburk 21.1.** Testy jsou povinné pro adepty nominace na MSJ a MEJ, zváni jsou všichni zájemci o reprezentaci včetně OH nadějí 2023 narození 2005 až 2008. Náplň: bench, přítah max. a dále 6 disciplín dle metodiky SCM: shyby, bench, hod, skok, běh 800m, plavání 100m. Test maximální síly pouze pro narozené v r. 2005 a 2006.

**Soustředění Žalý I - Benecko 21. 1. - 28. 1.** Účastní se zájemci o kondiční přípravu na běžkách, zváni jsou všichni zájemci o reprezentaci. Účast na náklady RDJ mají zajištěnou účastníci OH nadějí 2022. V případě dostatečné kapacity soustředění se mohou zúčastnit i další zájemci, kteří účast uhradí z vlastních finančních zdrojů nebo z rozpočtu DP SCM, jestliže oddíl takto rozhodne.

**Soustředění Žalý II - Benecko 28. 1. - 4. 2.** Účastní se zájemci o kondiční přípravu na běžkách, zváni jsou všichni zájemci o reprezentaci. Účast na náklady RDJ mají zajištěnou účastníci OH nadějí 2022. V případě dostatečné kapacity soustředění se mohou zúčastnit i další zájemci, kteří účast uhradí z vlastních finančních zdrojů nebo z rozpočtu DP SCM, jestliže oddíl takto rozhodne.

**Soustředění Peschiera (ITA) 8. 3. - 19. 3.** Zváni jsou všichni zájemci o reprezentaci, kteří potvrdí účast do 30. 1. 2023 reprezentačnímu trenérovi. Účast na náklady DP SCM nebo z vlastních zdrojů. V případě dostatečné kapacity soustředění se mohou zúčastnit i další zájemci, kteří účast rovněž uhradí z vlastních finančních zdrojů nebo z rozpočtu DP SCM, jestliže oddíl takto rozhodne.

**Soustředění Slapská nádrž – Oboz I 5. 4. - 15. 4.** Zváni jsou všichni zájemci o reprezentaci. Účast na náklady RDJ mají zajištěnou účastníci OH nadějí 2022. V případě dostatečné kapacity soustředění se mohou zúčastnit i další zájemci, kteří účast uhradí z vlastních finančních zdrojů nebo z rozpočtu DP SCM, jestliže oddíl takto rozhodne.

**ČP vytrvalost 22. 4. - 23. 4.** Vedení RDJ doporučuje účast všech adeptů juniorské reprezentace.

**Soustředění Slapská nádrž - Oboz II - 29. 4. – 6. 5.** Zváni jsou všichni zájemci o reprezentaci. Účast na náklady RDJ mají zajištěnou účastníci OH nadějí 2022. V případě dostatečné kapacity soustředění se mohou zúčastnit i další zájemci, kteří účast uhradí z vlastních finančních zdrojů nebo z rozpočtu DP SCM, jestliže oddíl takto rozhodne.

**ČP Račice 13. 5. - 14. 5.** Vedení RDJ doporučuje účast všech adeptů juniorské reprezentace.

**MR Bratislava 26. 5. - 28. 5.** - přípravný mezinárodní start v kategorii juniorů a dorostu. Všichni zájemci o start na regatě se musí přihlásit prostřednictvím osobních trenérů reprezentačnímu trenérovi nejpozději do 30. dubna. Na základě výkonnosti prokazané na závodě ČP 13. - 14. 5. navrhne reprezentační trenér výboru SRK ČSK seznam reprezentantů, kteří budou v Bratislavě startovat na náklady RDJ. Závodníkům, kteří se do nominace na náklady svazu nevejdou, přitom budou mít o start na MR v Bratislavě zájem, bude umožněna účast na vlastní náklady pod hlavičkou RDJ ČR.

**NZ Račice 2. - 4. 6.** Nominační závod pro MSJ Auronzo a MEJ Montemor

**Soustředění Račice / Nymburk** Účastní se nominovaní na MSJ podle dohody osobních trenérů a trenérů RDJ s reprezentačním trenérem, účast na náklady RDJ.

#### **MSJ AURONZO (ITA) 6. 7. – 9. 7. – Nominační kritérium**

O složení družstva a nasazení všech závodníků do jednotlivých kategorií rozhodne reprezentační trenér na základě výsledků nominačních závodů 2. 6. - 4. 6. 2023 v juniorských kategoriích. Hlavním kritériem bude individuální výkonnost, zohledněna bude i deblová výkonnost. Nominace do jednotlivých disciplín bude závislá na časovém pořadí MSJ, na kterém závisí možnost kombinací disciplín. Předpokládá se, že RDJ obsadí na MSJ všechny

disciplíny, pokud to výkonnost závodníků dovolí. Kombinace startů na MSJ a jakékoli soutěže v maratónu je možná pouze ve výjimečném případě na základě dohody reprezentačního trenéra s reprezentačním trenérem maratónu.

**Soustředění Račice / Nymburk** Účastní se nominovaní na MEJ podle dohody osobních trenérů a trenérů RDJ s reprezentačním trenérem, účast na náklady RDJ.

### **MEJ MONTEMOR (POR) 27. 7. - 30. 7. – Nominační kritérium**

Na MEJ budou nominováni závodníci z posádek, které se umístí na MSJ v singlových olympijských disciplínách do 10. místa a v debllových nebo čtyřčlenných olympijských disciplínách do 8. místa. O doplnění družstva a nasazení všech závodníků do jednotlivých kategorií rozhodne reprezentační trenér na základě výsledků MSJ, případně se zohledněním výkonnosti v závěrečné přípravě před MSJ či MEJ.

Kombinace startů na MEJ a jakékoli soutěže v maratónu je možná pouze ve výjimečném případě na základě dohody reprezentačního trenéra s reprezentačním trenérem maratónu.

### **MČR Račice 3. 8. - 6. 8.** Nominační závod pro OH naděje

**Soustředění Račice / Nymburk** Účastní se nominovaní na OH naděje podle dohody osobních trenérů a trenérů RDJ s reprezentačním trenérem, účast na náklady RDJ.

### **Závod OH nadějí Polsko 7. - 10. 9. – Nominační kritérium**

Nominaci určí reprezentační trenér na základě výsledků 2023, hlavním kritériem bude individuální výkonnost na MČR 3. 8. - 6. 8. Předpokládá se, že RDJ obsadí na OHN všechny kategorie a že ve většině kategorií všech věkových skupin budou startovat dvě posádky ČR, pokud to výkonnost závodníků dovolí. Kombinace startů na OH nadějích a jakékoli soutěže v maratónu je možná pouze ve výjimečném případě na základě dohody reprezentačního trenéra s reprezentačním trenérem maratónu.

### **MČR 5km 16. 9. - 17. 9. Nymburk**

**Soustředění Nymburk 22. 10. - 28. 10.** Zúčastní se zájemci nar. 2006 a ml., vybraní dle výkonnosti v sezóně 2023 s ohledem na kapacitu a organizaci akce.

**Obecné testy SCM 11. / 12. 11.** Určeno pro reprezentanty nar. 2006 a mladší.

**Soustředění Livigno 2. 12. - 9. 12.** Zúčastní se zájemci nar. 2006 a ml., vybraní dle výkonnosti v sezóně 2023 s ohledem na kapacitu a organizaci akce.

Ve sporných a výjimečných případech o nominacích rozhodne reprezentační trenér se zřetelem na doporučení a názory asistentů a osobních trenérů. Ve výjimečných případech může reprezentační trenér navrhnout nominaci jinak, než je uvedeno v nominačních kritériích. Veškeré nominace na akce RDJ schvaluje VV SRK ČSK.