



SVAZ VODÁKŮ ČESKÉ REPUBLIKY

UNION OF BOATERS OF CZECH REPUBLIC

RADA RAFTINGU SVOČR

U Pergamenky 3, PRAHA 7, 170 00

tel./fax: 266 722 223, e-mail: svocr@volny.cz

PŘÍPRAVNÉ SPORTOVNÍ RAFTOVÉ SOUSTŘEDĚNÍ JUNIORŮ SVOČR

FÁZE 1: SPOLEČNÉ SLALOMOVÉ SOUSTŘEDĚNÍ JUNIORSKÉ REPREZENTACE A VYBRANÝCH JUNIORSKÝCH POSÁDEK

Rada raftingu SVOČR Vás zve na Přípravné sportovní raftové soustředění juniorů SVOČR na slalomovém kanálu v Roudnici nad Labem. Soustředění je součástí přípravy reprezentace.

A. VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

1) Pořadatel

Svaz vodáků ČR, z. s.

2) Technické provedení

Svaz vodáků ČR, z. s.

3) Datum konání akce

13. – 15. května 2022

Úvodní trénink: 13.5. v podvečer, cca od 18.30 hodin (pátek)

Závěrečný trénink: 15.5. odpoledne, cca do 14.30 hodin (neděle)

4) Místo akce

Hlavní tréninky: USD Roudnice nad Labem

Ubytování: Sport hotel BK Pod Lipou; Pod Lipou 15, Vědomice, Roudnice nad Labem, web:

<http://www.sporthotelbk.cz/home>

Stravování: F.A. Pod Lipou s.r.o., Pod Lipou 297, 41301 Vědomice, Roudnice nad Labem; web:

<https://www.hotelsportlipa.cz/cs/kontakt/>

Doplňkové aktivity: tělocvična a sauna Sport hotel BK Pod Lipou; Pod Lipou 15, Vědomice, Roudnice nad Labem; web: <http://www.sporthotelbk.cz/home>

5) Přihlášky

Ideálně obratem, nejdéle však **do 9. 5. 2022**

Na adresu vratislav.sembera@lsg.cz;

Telefon 777 022 810

6) Cena

Zásadní část nákladů hradí účastníkům svaz.

Spoluúčast sportovce:

U19, U23 členové reprezentačního družstva 2022: symbolických 200,- Kč / osoba a pobyt

U19, U23 ostatní sportovci: 500,- Kč / osoba a pobyt.

Trenéři bez doplatku (1 trenér na klub).

V ceně je ubytování, celodenní strava (*počínaje čtvrtěční večeri*), pronájem kanálu, potřebný materiál a pronájem prostor pro doplňkové aktivity (sauna, tělocvična).

7) Pokuty za porušení pravidel

Za porušení pravidel soustředění může být sportovci uložena pokuta.

8) Ceník pokut

Závažné narušení časového programu - 100,- Kč

Porušení pravidel životosprávy sportovce – 500,- Kč

Při opakovaném či závažném porušení pravidel sportovec opustí soustředění (na vlastní náklady). ☹

O udělení pokuty rozhoduje trenérská rada soustředění.

9) Standardy

Ubytování: hotelového typu

Stravování: 3 x denně (snídaně, oběd, večeře). Stravování v přilehlém penzionu.

Doprava: na vlastní náklady (náklady klubu).

B. TECHNICKÁ USTANOVENÍ

1) Podmínky účasti a věkové kategorie

– Akce je organizována pro kategorii juniorů a juniorek v roce 2022.

– Akce je prioritně zaměřena na KOMPLETNÍ POSÁDKY.

– V případě problémů s úplností posádek je možná účast i starších ročníků.

– **V rámci soustředění bude ustanovena tréninková skupina začínajících vodáků (příležitost přivést i nové sportovce)!!!**

2) Zahájení a ukončení soustředění

Začátek: soustředění začne odpoledním tréninkem v pátek, 18.30 hodin

Ukončení: v neděli po odpoledním tréninku (cca v 15 hodin)

3) Náplň soustředění

– Voda 2 x denně, časy budou upřesněny

– Kondiční tréninky v tělocvičně a posilovně (1 x denně)

– Relaxační cvičení (1 x denně)

– Sauna (1 x za soustředění)

4) Bezpečnostní předpisy

– Za účastníky akce ručí vysílající klub.

– Na každých 4 – 6 sportovců doporučujeme jednoho vedoucího (starší 18 let), který nemusí být trenérem

5) Zvláštní upozornění

Jedná se o svazové soustředění MLÁDEŽE, proto prosím upozorněte své svěřence, že **alkohol je pro sportovce na takové akci nepřipustný** – krom toho, že devastuje osobnosti, také znevažuje náš sport.

Viz také body A7 a A8 těchto propozic.

6) Organizační tým

Garant za RR SVoČR: **Vratislav Šembera**

Trenéři voda: **Milan Znamenáček, Vratislav Šembera** a trenéři z klubů

Tréninkový plán, kondiční příprava: **Jan Bergi Řehák**

Relaxace, protažení: Jan Bergi Řehák

Provozní záležitosti: Vratislav Šembera

Hospodaření: Hana Heralová, Vratislav Šembera

Za organizační tým SCM a Radu raftingu SVoČR zve:

Vratislav Šembera, v.r.