



SVAZ VODÁKŮ ČESKÉ REPUBLIKY

UNION OF BOATERS OF CZECH REPUBLIC

RADA RAFTINGU SVOČR

U Pergamenky 3, PRAHA 7, 170 00

tel./fax: 266 722 223, e-mail: svocr@svocr.cz

PŘÍPRAVNÉ SPORTOVNÍ RAFTOVÉ SOUSTŘEDĚNÍ JUNIORŮ SVOČR

FÁZE 3: SPOLEČNÉ SLALOMOVÉ SOUSTŘEDĚNÍ JUNIORSKÉ REPREZENTACE A KLUBOVÝCH JUNIORSKÝCH POSÁDEK

Rada raftingu SVOČR Vás zve na Přípravné sportovní raftové soustředění juniorů SVOČR na slalomovém kanálu v Českém Vrbném. Soustředění je součástí přípravy reprezentace.

A. VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

1) Pořadatel

Svaz vodáků ČR, z. s.

2) Technické provedení

Svaz vodáků ČR, z. s. - SCM

3) Datum konání akce

23. – 25. října 2026 (pátek – neděle)

Úvodní trénink: 23.10. cca od **13.00 do 15 hodin** (pátek)

Závěrečný trénink: 25.10., cca do 13.00 hodin (neděle)

4) Místo akce

Hlavní tréninky: USD Roudnice nad Labem

Ubytování: USD České Vrbné – USD Roudnice nad Labem, chatky; web:

<https://www.kkroudnice.cz/cs/ubytovani>

Stravování: (jako vždy) Pod Lipou s.r.o., Pod Lipou 297, 41301 Vědomice, Roudnice nad Labem; web:

<https://www.hotelsportlipa.cz/cs/kontakt/>

Doplňkové aktivity: Zatím nejsou jisté. Obvykle využíváme tělocvičnu Sport hotel BK Pod Lipou

5) Přihlášky

Ideálně obratem, nejdéle však **do 30.10. 2026, včetně seznamu účastníků**

Na adresu vratislav.sembera@lsg.cz;

Telefon 777 022 810

6) Cena

Převážnou část nákladů hradí účastníkům svaz.

Spoluúčast sportovce:

U19, U23 členové reprezentačního družstva 2026: symbolických 900,- Kč / osoba a pobyt

U19, U23 ostatní sportovci: 1500,- Kč / osoba a pobyt.

Předpokládáme, že sportovcům může **na spoluúčast přispět mateřský klub.**

Trenéři účastníci se tréninkového procesu bez doplatku (1 trenér na klub).

V ceně je ubytování, celodenní strava (*počínaje pátečním obědem, konče nedělním obědem*), pronájem kanálu, potřebný materiál a pronájem prostor pro doplňkové aktivity.

7) Standardy

Ubytování: v chatkách, popř. na ubytovně.

Stravování: 3 x denně (snídaně, oběd, večeře).

Doprava: na vlastní náklady (náklady klubu).

8) Pokuty za porušení pravidel

Za porušení pravidel soustředění může být sportovci uložena pokuta.

9) Ceník pokut

Závažné narušení časového programu - 100,- Kč, porušení pravidel životosprávy sportovce – 500,- Kč.

Při opakovaném či závažném porušení pravidel sportovec opustí soustředění (na vlastní náklady).

O udělení pokuty rozhoduje trenérská rada soustředění.

B. TECHNICKÁ USTANOVENÍ

1) Podmínky účasti a věkové kategorie

- Akce je organizována především pro kategorii juniorů a juniorek v roce 2026.
- **Účast sportovců mimo uvedenou věkovou kategorii je možná, stačí se dopředu nahlásit**
- Akce je prioritně zaměřená na KOMPLETNÍ POSÁDKY. Ale neúplné posádky doplníme na místě sportovci z jiných oddílů.
- **V rámci soustředění bude ustanovena tréninková skupina začínajících vodáků** (příležitost přivést i nové sportovce)!!!

2) Zahájení a ukončení soustředění

Začátek: soustředění začne tréninkem v pátek, cca **13.00 hodin**

Ukončení: v neděli po odpoledním tréninku (cca do 15 hodin)

3) Náplň soustředění

- Voda 2 x denně (celkem 4 - 5 tréninkových jednotek), časy budou upřesněny
- Kondiční tréninky (1 x denně)
- Relaxační cvičení (1 x denně)

4) Materiál

- Část náplně tréninků může proběhnout i na R2 – Baraky. Proto prosím, kluby, aby kromě raftů si přivezly i tyto lodě.

5) Bezpečnostní předpisy

- Za účastníky akce ručí vysílající klub.
- Na každých 4 – 6 sportovců doporučujeme jednoho vedoucího (starší 18 let), který nemusí být trenérem

6) Zvláštní upozornění

Jedná se o svazové soustředění MLÁDEŽE, proto prosím upozorněte své svěřence, že **alkohol je pro sportovce na takové akci nepřipustný** – krom toho, že devastuje osobnosti, také znevažuje náš sport. Viz také body A8 a A9 těchto propozic.

7) Organizační tým

Garant za RR SVoČR: **Vratislav Šembera**

Trenéři voda: **Milan Znamenáček, Anna Kašparová, Vratislav Šembera** a trenéři z klubů

Tréninkový plán, kondiční průprava: **Jan Bergi Řehák**

Relaxace, protažení: **Anna Kašparová**

Provozní záležitosti: **Vratislav Šembera**

Hospodaření: **Štěpánka Stonová, Vratislav Šembera**

Za organizační tým SCM a Radu raftingu SVoČR zve:

Vratislav Šembera

předseda Rady raftingu

místopředseda SVoČR