



SVAZ VODÁKŮ ČESKÉ REPUBLIKY

UNION OF BOATERS OF CZECH REPUBLIC

RADA RAFTINGU SVoČR

U Pergamenky 3, PRAHA 7, 170 00

tel./fax: 266 722 223, e-mail: svoctr@svoctr.cz

PŘÍPRAVNÉ SPORTOVNÍ RAFTOVÉ SOUSTŘEDĚNÍ JUNIORŮ SVoČR

FÁZE 1: SPOLEČNÉ SLALOMOVÉ SOUSTŘEDĚNÍ JUNIORSKÉ REPREZENTACE A KLUBOVÝCH JUNIORSKÝCH POSÁDEK

Rada raftingu SVoČR Vás zve na Přípravné sportovní raftové soustředění juniorů SVoČR na slalomovém kanálu v Českém Vrbném. Soustředění je součástí přípravy reprezentace.

A. VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

1) Pořadatel

Svaz vodáků ČR, z. s.

2) Technické provedení

Svaz vodáků ČR, z. s. - SCM

3) Datum konání akce

17. května – 19. května 2024 (pátek – neděle)

Úvodní trénink: 17.5. **dopoledne**, cca od **11.00 do 13 hodin** (pátek)

Závěrečný trénink: 19.5. **odpoledne**, cca do 15.00 hodin (neděle)

4) Místo akce

Hlavní tréninky: USD České Vrbné

Ubytování: USD České Vrbné - ubytovna

Stravování: USD České Vrbné

Doplňkové aktivity: USD České Vrbné a okolí

5) Přihlášky

Ideálně obratem, nejdéle však **do 10. 5. 2024, včetně seznamu účastníků**

Na adresu vratislav.sembera@lsg.cz;

Telefon 777 022 810

6) Cena

Převážnou část nákladů hradí účastníkům svaz.

Spoluúčast sportovce:

U19, U23 členové reprezentačního družstva 2024: symbolických 550,- Kč / osoba a pobyt

U19, U23 ostatní sportovci: 1000,- Kč / osoba a pobyt.

Předpokládáme, že sportovcům může na spoluúčast přispět mateřský klub.

Trenéři bez doplatku (1 trenér na klub).

V ceně je ubytování, celodenní strava (*počínaje pátečním obědem*), pronájem kanálu, potřebný materiál a pronájem prostor pro doplňkové aktivity.

7) Pokuty za porušení pravidel

Za porušení pravidel soustředění může být sportovci uložena pokuta.

8) Ceník pokut

Závažné narušení časového programu - 100,- Kč

Porušení pravidel životosprávy sportovce – 500,- Kč

*Při opakovaném či závažném porušení pravidel sportovec opustí soustředění (na vlastní náklady). ☹
O udělení pokuty rozhoduje trenérská rada soustředění.*

9) Standardy

Ubytování: na ubytovně

Stravování: 3 x denně (snídaně, oběd, večeře). Stravování v přílehlé venkovní restauraci.

Doprava: na vlastní náklady (náklady klubu).

B. TECHNICKÁ USTANOVENÍ

1) Podmínky účasti a věkové kategorie

- Akce je organizována pro kategorii juniorů a juniorek v roce 2024.
- Akce je prioritně zaměřena na KOMPLETNÍ POSÁDKY.
- V případě problémů s úplností posádek je možná účast i starších ročníků.
- **V rámci soustředění bude ustanovena tréninková skupina začínajících vodáků** (příležitost přivést i nové sportovce)!!!

2) Zahájení a ukončení soustředění

Začátek: soustředění začne **DOPOLEDNÍM** tréninkem v pátek, **11.00 hodin**

Ukončení: v neděli po odpoledním tréninku (cca v 15 hodin)

3) Náplň soustředění

- Voda 2 x denně, časy budou upřesněny
- Kondiční tréninky (1 x denně)
- Relaxační cvičení (1 x denně)

4) Materiál

- **Podstatnou částí náplně tréninků bude také trénink na R2 – Baraky. Proto prosím, kluby, aby kromě raftů si přivezly i tyto lodě.**

5) Bezpečnostní předpisy

- Za účastníky akce ručí vysílající klub.
- Na každých 4 – 6 sportovců doporučujeme jednoho vedoucího (starší 18 let), který nemusí být trenérem

6) Zvláštní upozornění

Jedná se o svazové soustředění MLÁDEŽE, proto prosím upozorněte své svěřence, že **alkohol je pro sportovce na takové akci nepřipustný** – krom toho, že devastuje osobnosti, také znevažuje náš sport. Viz také body A7 a A8 těchto propozic.

7) Organizační tým

Garant za RR SVoČR: **Vratislav Šembera**

Trenéři voda: **Milan Znamenáček, Anna Kašparová, Vratislav Šembera** a trenéři z klubů

Tréninkový plán, kondiční průprava: **Jan Bergi Řehák**

Relaxace, protažení: Anna Kašparová

Provozní záležitosti: Vratislav Šembera

Hospodaření: Štěpánka Stonová, Hana Heralová, Vratislav Šembera

Za organizační tým SCM a Radu raftingu SVoČR zve:

Vratislav Šembera, v.r.