

# Plán činnosti a nominační kritéria RDJ 2017

## 1. Hlavní cíle

Dosažení co nejlepších výsledků na MEJ a MSJ, motivace závodníků juniorského věku k dlouhodobější sportovní přípravě na vrcholové úrovni s předpokladem budoucího uplatnění v RDS a rozvoj potenciálu osobních trenérů mládeže.

## 2. Realizační tým

Činnost reprezentačního družstva juniorů řídí reprezentační trenér Pavel Hottmar. Na vedení RDJ se budou podílet asistent reprezentačního trenéra Jan Andrlík a trenér Václav Stejskal. Další personální zajištění jednotlivých akcí RDJ bude voleno podle možností a zájmu kvalifikovaných trenérů a podle počtu nebo kvality reprezentantů připravovaných daným osobním trenérem.

## 3. Složení RDJ

Širší RDJ pro rok 2017 podle výsledků v sezóně 2016:

Kajak Dívky: Štemberková Zuzana 99, Vonešová Adéla 99, Kinclová Sofie 00, Vodičková Barbora 00, Boháčová Ivana 00, Reichová Michaela 0, Sobišková Štěpánka 01, Betlachová Barbora 01, Zárubová Kateřina 01

Kanoe Dívky: Tulachová Johanka 00P, Řáhová Denisa 01 P, Jurečková Eliška 01 P

Kajak chlapci: Procházka Vojtěch 99, Volák David 99, Háza Hynek 99, Zdražil Lukáš 99, Vorel Jan 00, Kukačka Vilém 00, Mašek Ondřej 00, Fridrych Tomáš 0, Brabec Jakub 01, Sobišek Tomáš 01, Kučera Jakub 01, Prokop Michael 01

Kanoe chlapci: Franěk Lukáš 99 P, Hrabal Antonín 99 L, Holenka Adam 99 L, Počta Jan 99 L, Zalubil Jiří 00 P, Mareš Mikuláš 00 L, Večerka Martin 01 L, Nováček Vojtěch 01 P, Burda Vojtěch 01 L, Minařík Jiří 02 L,

Reprezentanti budou přizvááni na jednotlivé akce RDJ na základě nominačních kritérií. I kdokoliv jiný, kdo není v přehledu závodníků uveden, má možnost v příštím roce reprezentovat, jestliže výkonnostně předstihne uvedené závodníky.

## 4. Program RDJ 2017

11. 2. 2017	Obecné testy RDJ Nymburk
7.4.- 15.4. 2017	Soustředění SCM/RDJ Slapy-Oboz I.
22.4.-23.4.2017	MČR 5km
23.4.-30.4.2017	Soustředění SCM/RDJ Slapy - Oboz II.
6.5.- 8.5. 2017	ČP Račice
26.5.-28.5.2017	MR Piešťany (SVK)
<b>2.6.-4.6.2017</b>	<b>NZ Račice</b>
8.6.-15.6.2017	Soustředění Račice
<b>22.6.-25.6.2017</b>	<b>MEJ Bělehrad (SRB)</b>
3.7.-14.7.2017	Soustředění Račice
20.7.-23.7.2017	Soustředění Račice
21.7.- 23.7.2017	MČR krátké tratě Račice
<b>25.7.-29.7.2017</b>	<b>Evropský olympijský festival mládeže (EYOF) Győr (HUN)</b>
<b>27.7. - 30.7.2017</b>	<b>MSJ Pitesti (ROM)</b>
27.8.-3.9. 2017	Soustředění RDJ Račice / Nymburk
15.9.- 17.9.2017	Závod OH nadějí Račice
23.9.- 24.9.2017	ČP ve vytrvalosti mládeže
25.-29.10. 2017	Soustředění RDJ Nymburk / Račice
4.11./5.11.2017	Obecné testy SCM
11.-19.11. 2017	Soustředění RDJ <u>Maďarsko</u> / Novigrad / Itálie
3.-9.12. 2017	kondiční soustředění RDJ Livigno

## 5. Sportovní příprava

Příprava reprezentantů probíhá z naprosté většiny pod vedením osobních trenérů. Závěrečná příprava před vrcholnými soutěžemi je řízena vedením RDJ nebo pověřenými trenéry ve spolupráci s osobními trenéry. Osobní trenéři společné akce RDJ zahrnou do svých plánů. Příprava členů RDJ bude vedením RDJ a osobními trenéry konzultována.

Na všech akcích budou mít členové RDJ s sebou tréninkové deníky, které mají povinnost vést. Rozhodující závod pro nominaci na MEJ se koná 2.-4.června. Všechny předchozí závody budou pouze součástí přípravy, není vhodné na ně ladit formu. Do konce května bude hodnocen především přístup k tréninku, výkonnost na vodě bude sledována komplexněji (včetně techniky, vytrvalosti, rychlosti, objemu x intenzity tréninku).

## 6. Antidopingová prevence

Nad rámec soutěžních i mimosoutěžních dopingových kontrol, prováděných i u závodníků juniorského věku Antidopingovým výborem ČR (dále jen ADV), může ČSK v zájmu posílení antidopingové prevence požádat o provedení dopingové kontroly ADV ČR při jakékoliv své akci. Dodržování antidopingových pravidel ze strany závodníků a všech dalších účastníků systému přípravy je základní podmínkou účasti v soutěžích ČSK. Povinností všech závodníků je vyvarovat se jakémukoliv zneužití zakázaných látek a důsledně sledovat informace ADV ČR ([www.antidoping.cz](http://www.antidoping.cz)). V případě požadavků ICF jsou členové RDJ povinni podstoupit jakoukoliv antidopingovou proceduru (absolvovat proškolení, poskytnout osobní informace atp.)

## 7. Informace o jednotlivých akcích RDJ

**Obecné testy RDJ Nymburk 11.2.** - povinné, zváni jsou závodníci uvedení na str.1 a závodníci na základě výběru reprezentačního trenéra, náplň: bench, přítah max., shyby, bench, přítah 2 min 50% hm., běh, plavání 200m

**Soustředění Slapská nádrž – Oboz I 7.4.-15.4.** – účast členů širšího RDJ v termínu podle dohody osobních trenérů s vedením RDJ. Financování z vlastních zdrojů nebo z rozpočtu DP SCM, jestliže oddíl takto rozhodne.

**MČR 5km 22.-23.4.** – vedení RDJ doporučuje účast reprezentantů především v individuálních kategoriích.

**Soustředění Slapská nádrž - Oboz II - 23.4.– 30.4.** – účast členů širšího RDJ v termínu podle dohody osobních trenérů s vedením RDJ. Financování z vlastních zdrojů nebo z rozpočtu DP SCM, jestliže oddíl takto rozhodne.

**ČP Račice 6.-8.5.** – výsledky budou hlavním kritériem určení podmínek startu na mezinárodní regatě v Piešťanech. Součástí soutěží II.ČP bude závod na 2km s intervalovým startem.

**MR Piešťany 26.5.-28.5.** - přípravný mezinárodní start v kategorii juniorů a dorostu.

Všichni zájemci o start na regatě se musí přihlásit prostřednictvím osobních trenérů reprezentačnímu trenérovi nejpozději do 30.dubna. Na základě výkonnosti prokázané na závodě ČP 6.-8.5. navrhne reprezentační trenér výboru SRK ČSK seznam reprezentantů, kteří budou v Piešťanech startovat na náklady RDJ. Závodníkům, kteří se do nominace na náklady svazu nevejdou, přitom budou mít o start na MR v Piešťanech zájem, bude umožněna účast na vlastní náklady pod hlavičkou RDJ ČR.

**NZ Račice 2.-4.6.** - nominační závod pro MEJ Bělehrad, závodníci nominovaní a připravující se na ME v maratónu, se na MEJ nemohou nominovat.

**Soustředění Račice 8.-15.6.** – účast nominovaných na MEJ podle dohody osobních trenérů a trenérů RDJ s reprezentačním trenérem, účast na náklady RDJ.

### **MEJ BĚLEHRAD (SRB) 22.-25.6. – Nominační kritérium**

O složení družstva a nasazení všech závodníků do jednotlivých kategorií rozhodne reprezentační trenér na základě výsledků nominačních závodů 2.-4.6.2017 v juniorských kategoriích. Hlavním kritériem bude individuální výkonnost na olympijských tratích, zohledněna bude i deblová výkonnost. Nominace do jednotlivých disciplín bude závislá na vypsaných disciplínách MEJ a časovém pořadu, na kterém závisí možnost kombinací disciplín. Předpokládá se, že RDJ obsadí na MEJ většinu disciplín, pokud to výkonnost závodníků dovolí. Závodníkům, kteří se do nominace na náklady RDJ nevejdou, přitom budou mít o start na MEJ zájem a budou ze zájemců výkonnostně „na řadě“, bude umožněna účast na vlastní náklady nebo s finanční spoluúčastí. Garantem platby za účast na MEJ je klub. V případě dosažení výsledku na MEJ dle předem stanovených kritérií, svaz může příspěvek na účast na MEJ vrátit plátcí zpět.

**Soustředění Račice 3.7.-14.7.** – závodníci budou pozváni na základě nominace na MSJ a EYOF, účast na náklady RDJ.

**Soustředění Račice 20.7.-23.7.** – účast závodníků nominovaných na MSJ a EYOF, účast na náklady RDJ.

**MČR Račice 21.-23.7.** – Start nominovaných na MSJ a EYOF v disciplínách MČR podléhá schválení reprezentačního trenéra. Nominace na MSJ a EYOF je podmíněna startem na MČR pouze ve výrazně omezeném počtu vybraných disciplín v rámci závěrečného soustředění RDJ před MSJ a EYOF.

MČR je nominačním závodem na závod OH nadějí – pro závodníky nar.2000 a ml. nenominované na MSJ a EYOF.

### **Evropský olympijský festival mládeže (EYOF) Győr (HUN) 25.-29.7. – Nominační kritérium**

O složení družstva a nasazení závodníků do jednotlivých kategorií rozhodne reprezentační trenér na základě výsledků nominačních závodů 2.-4.6.2017 v juniorských kategoriích a na základě výsledků MEJ Bělehrad. Hlavním kritériem bude individuální výkonnost na tratích 200m a 500m na NZ. Nominace bude závislá na nominaci na MSJ, které je prioritou sezóny 2017. Předpokládá se, že RDJ obsadí na EYOF maximální možný počet sportovců nar. 2001 nebo mladších tzn. 2 kajakáře, 1 kanoistu, 2 kajakářky a 1 kanoistku nenominované na MSJ. Pro nominaci na EYOF je nutné startovat na NZ 2.-4.června na singlu na 200 a 500m za juniory.

### **MSJ PITESTI (ROM) 27.-30.7. – Nominační kritérium**

Na MSJ budou nominováni závodníci z posádek, které se umístí na MEJ v singlových olympijských disciplínách do 6.místa, v deblových olympijských disciplínách do 5.místa nebo na čtyřčlenných olympijských disciplínách do 4.místa. O doplnění družstva a nasazení všech závodníků do jednotlivých kategorií rozhodne reprezentační trenér na základě výsledků MEJ s přihlédnutím k výsledkům NZ z 2.- 4.června, případně se zohledněním výkonnosti v závěrečné přípravě před MEJ či MSJ.

**Soustředění RDJ Račice 27.8.-3.9.** – účast závodníků nominovaných na OH naděje, účast na náklady RDJ.

### **Závod OH nadějí Račice 15.-17.9. – Nominační kritérium**

Přednostně jsou nominováni reprezentanti startující na MSJ 2017 a EYOF 2017. Nominaci všech ostatních sportovců určí reprezentační trenér na základě výsledků MČR, hlavním kritériem bude individuální výkonnost. Předpokládá se, že RDJ obsadí na OHN všechny kategorie a že ve většině kategorií všech věkových skupin budou startovat 2 posádky ČR, pokud to výkonnost závodníků dovolí.

**ČP ve vytrvalosti mládeže 23.-24.9.** - vedení RDJ doporučuje účast reprezentantů především v individuálních kategoriích

**Soustředění Nymburk? 25.-29.10.** – voda + kondice. Reprezenční trenér vybere ze „zájemců“. Výběr podle výkonnosti a dle financí RDJ. Případní nečlenové RDJ financování z vlastních zdrojů nebo z rozpočtu DP SCM, jestliže oddíl takto rozhodne.

**Obecné testy SCM 4./ 5. 11.** – pro reprezentanty nar. 2000 a mladší.

**Soustředění Maďarsko/ Itálie / Chorvatsko ? 11.-19.11.** – voda + kondice. Reprezenční trenér vybere ze „zájemců“. Výběr podle výkonnosti a dle financí RDJ. Případní nečlenové RDJ financování z vlastních zdrojů nebo z rozpočtu DP SCM, jestliže oddíl takto rozhodne.

**Soustředění Livigno 3.-9.12.** - běžky. Reprezenční trenér vybere ze „zájemců“. Výběr podle výkonnosti a dle financí RDJ. Případní nečlenové RDJ 2018 financování z vlastních zdrojů nebo z rozpočtu DP SCM, jestliže oddíl takto rozhodne.

Ve sporných a výjimečných případech o nominacích rozhodne reprezentační trenér se zřetelem na doporučení a názory asistentů a osobních trenérů. Ve výjimečných případech může reprezentační trenér navrhnout nominaci jinak, než je uvedeno v nominačních kritériích. Veškeré nominace na akce RDJ schvaluje VV SRK ČSK.