



Nominační kritéria pro rok 2023

verze březen 2023

KATEGORIE: JUNIOŘI (14-18 LET)

MANAŽER: Jiří Přikryl (PRV), dragonboat@kanoe.cz, +420 724 889 683

ASISTENTI: Ondřej Kahaja (KVA), Josef Venglář (Most)

Cílem je nominace a následná příprava juniorské reprezentace dračích lodí pro rok 2023 s vrcholem v roce 2024, který bude určen v průběhu roku.

Nominace do juniorské kategorie je určena všem sportovcům ročníku narození 2005 až 2008. Pro úspěšnou nominaci je nutné splnění níže popsanych podmínek. Nejlepší neúspěšní zájemci ročníků narození 2007 a 2008 mohou být po dohodě zařazeni do reprezentace v rámci žákovské kategorie.

Nominováno bude maximálně 24 juniorů a juniorek, z toho 12 dívek a 12 chlapců.

Nominace je **zaštitěna Sportovně technickou komisí dračích lodí Českého svazu kanoistů (STK DL ČSK)**. Nominaci a finální výběr posádky koordinuje manažer dané kategorie jmenovaný Radou mládeže dračích lodí.

PODMÍNKY NOMINACE

1. Splnění podmínky přihlášení
2. Splnění podmínek fyzických předpokladů
3. Splnění finančních podmínek
4. Splnění podmínek účasti na akcích

Ad. 1. Splnění podmínky přihlášení

Do 15. května 2023 včetně zaslat přihlášku na email dragonboat@kanoe.cz (formát – příjmení a jméno, ročník narození a strana pádlování):

Ad. 2. Splnění podmínek fyzických předpokladů

Testy se skládají ze 2 disciplín – fyzické části (posilovny, běhu) a pádlování. Na základě získaných bodů z fyzické části bude vytvořeno pořadí účastníků a rozhodnuto o nominaci s přihlédnutím na hodnocení techniky pádlování z druhé části testů. Testy se budou konat **o víkendu 27 a 28. května 2023 v Praze a v Přerově**. Pokud by se přihlášený nemohl z vážných důvodů zúčastnit, bude poskytnuta možnost individuálního termínu. Nejzazší termín, do kterého lze vykonat testy je **31. května 2023**, kdy bude nejpozději rozhodnuto o finální nominaci.

DISCIPLÍNY TESTŮ

- **Přítah** – maximální počet opakování s 50% vlastní váhy po dobu 2 minut (se zapřením, jako jedno validní opakování se počítá dotyk země, horní část 5cm limit od lavičky)
- **Angličáky** – maximální počet opakování po dobu 2 minut (přeskok snožmo přes nízkou překážku)



ve formě činky)

- **Shyby** – maximální počet opakování (nadhmatem, jako jedno validní opakování se počítá shyb nad bradu, spodní část do propnutých rukou)
- **Sedy lehky** – maximální počet opakování po dobu 2 minut (se zapřením, jako jedno validní opakování se počítá dotyk lopatkami země, horní část minimálně pravý úhel se zemí)
- **Běh na 2 km** (na atletickém okruhu)

Tabulka bodování této části je k nahlédnutí v příloze k tomuto dokumentu.

PÁDLOVÁNÍ

Tato disciplína testů je zaměřena na nebudované hodnocení techniky a předpokladů k pádlování na dračí lodi. Testování absolvují 20–30minutovou jízdu na dračí lodi, outriggeru, či trenažeru, při které bude hodnocena technika ve volné jízdě i rychlejších úsecích.

Ad. 3. Splnění finančních podmínek

Odhadované náklady na samotné sezónu jsou 10 000 Kč/os. Český svaz kanoistů a klub Dragon Force se bude podílet na odhadovaných nákladech přibližně ½. Zbývající ½ nákladů, tedy **přibližně 5 000 Kč hradí nominovaný(á)** z vlastních zdrojů nebo jeho/její domovský klub. Přípravná soustředění budou dotovány dle finanční situace a budou hrazeny zvláště na základě účasti nominovaného. Manažer, společně se sekretariátem ČSK, spolupracuje s domovským klubem nominovaného na případném zajištění financí pro pokrytí nákladů na vlastní zdroje formou zajištění dotace.

V rámci splnění finančních podmínek uhradí po úspěšné nominaci reprezentant(ka) částku z vlastních zdrojů, na účet Dragon Force 225812181/0300. Termín úhrady je nejpozději do **1. července 2023**.



Ad. 4. Splnění podmínek účasti na akcích

V rámci přípravy je nutné absolvovat společné akce – soustředění či závody.

- Červenec a začátek srpna **podle časových možností nominovaných:**
 - 5. – 9. července: soustředění
 - 21. – 23. července: víkendové soustředění a závody Jedovnice
 - 4. – 6. srpna: víkendové soustředění a závody Přerov + UH
- Srpen **povinné akce:**
 - 11. – 13. srpna: víkendové soustředění a závody ONV
 - 16. – 20. srpna: soustředění
 - 1. – 3. září: soustředění

Manažer kategorie si vyhrazuje právo udělit individuální výjimku pro toho člena reprezentace, který z **vážných** důvodů nemůže splnit některou z uvedených podmínek.

DŮLEŽITÉ TERMÍNY

ADMINISTRATIVNÍ PŘÍPRAVA

- 15.5. uzávěrka nominace
- 1.7. úhrada příspěvku z vlastních zdrojů

SPORTOVNÍ PŘÍPRAVA

- 27 a 28.5. nominační testy
- 5. – 9.7. soustředění
- 21. – 23.7. soustředění a závody Jedovnice
- 4. – 6.8. soustředění a závody Uherské Hradiště
- 11. – 13.8. soustředění a závody Ostrožská nová ves
- 16. – 20.8. soustředění
- 1. – 3.9. soustředění